



AIIAO nella **Giornata Mondiale dell'Alimentazione**, che si celebra ogni anno in tutto il mondo il **16 ottobre** vuole sottolineare l'importanza del **ruolo** della nutrizione **nell'assistenza infermieristica** al cancro.

Un'adeguata nutrizione è un requisito fondamentale del corpo umano, supporta la crescita cellulare e la funzione ottimale degli organi.

La **malnutrizione** colpisce oltre il 50% dei malati di cancro ed è presente in oltre l'80% dei pazienti con malattia avanzata o metastasi.

I fabbisogni nutrizionali dei pazienti oncologici possono aumentare a causa delle risposte infiammatorie sistemiche causate dal cancro e dai trattamenti antitumorali.

Gli infermieri oncologici hanno un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel riconoscimento della malnutrizione, nonché nella **gestione di situazioni che potrebbero richiedere un supporto nutrizionale**.

È estremamente importante stabilire **interventi nutrizionali precoci** per **prevenire** o ridurre al minimo le situazioni che possono influenzare lo stato nutrizionale dei malati di cancro.

Un malato di cancro ben nutrito ha una **migliore tolleranza al trattamento**, una **migliore qualità della vita**, **meno effetti collaterali/tossicità** legati al trattamento del cancro e, quindi, una **maggiore aderenza ai trattamenti**.

FOR AIIAO NUTRITION IS A PRIORITY !!!



Communication